JÁTSSZ ÉS NYERJ! www.esigijobb.hu

BÁTHORI ISTVÁN
KÖZÉPISKOLA ÉS SZAKISKOLA

Szerezzen érettségit munka mellett

ONGÁN

A Báthori István Középiskola és Szakiskola Ongai Tagintézménye
felvételt hirdet a 2011/2012. tanévre
esti tagozatú gimnáziumi oktatásra!

Miért érdemes nálunk tanulni?

Beiratkozó diákjaink
diákigazolványra jogosultak.

Családi pótlék vehető igénybe
a jogszabályi előírásoknak megfelelően.

Előzetes tanulmányok beszámításával
lehetőséget adunk a **tanulmányi idő lerövidítésére.**

Beiratkozás helye és ideje:

Görgey Artúr Általános és Alapfokú Művészeti Iskola 3562 Onga, Görgey út 2.	2011. június 24.	08:00-16:00-ig.
	2011. július 4.	08:00-16:00-ig.
	2011. augusztus 23-31.	08:00-16:00-ig.

Érdeklődni és további felvilágosítást kérni:

Takács László tagintézmény-vezetőtől lehet:
Tel.: 06-30/416-2625

A beiratkozáshoz hozza magával iskolai bizonyítványait, személyi igazolványát, lakcímkártyáját valamint TAJ kártyáját! Évfolyamot csak kellő számú jelentkezés esetén indítunk.

www.bathoriinkozepiskola.hu

LIPTÁK ÁRNYÉKOLÁSTECHNIKA

Ha nem akar együtt élni a legyekkel és a szúnyogokkal, akkor tartsa távol őket egy jó minőségű szúnyoghálóval!

Szúnyoghálók ajtóra, ablakra
(fix és mobil változatban, színválasztékkal)
napellenző (motoros működtetéssel is)

műanyag és alumínium redőny, reluxa, roletta, harmónikaajtó

Lipták Pál
46/384-045
www.liptakrolo.hu

A házhoz menő szelektív hulladékgyűjtés menetrendje a következő:

- Július 27. szerda
- Augusztus 24. szerda
- Szeptember 28. szerda
- Október 26. szerda
- November 23. szerda
- December 28. szerda

Falumúzeum nyitva tartása

A Darvas Közösségi Ház és Múzeum hétköznapokon délután 14 órától 18 óráig van nyitva, és várja a látogatókat egészen október 31-éig.
Más, előre megbeszélt időpontban is lehetőség van a múzeum megtekintésére. Időpont egyeztetés Takács Lászlóval a 70-313-3216-os telefonszámon lehetséges.

Következő számunk tartalmából:

- Várossá válási pályázatról
- Segélyek tiszta portához kötve – terepbejárási tapasztalatok Ongán
- TIOP111-es szerződéskötés az iskola fejlesztésére
- Partnerségi elégedettségi mérés
- Onga vízrajza régi térképeken
- Az Ongai Polgárőr Egyesület munkájáról
- Jelentkezés az esti gimnáziumba
- Közbiztonság helyzetéről
- Bronzkori leletmentés Ongán
- Önkormányzati hírek
- Régi fotók Ongáról
- Iskolai csengőszó
- Ongai hírfolyam
- Hirdetések

Fotóalbum 2. és dvd-rom

Onga XX. századi története fotók tükrében 2. könyv és a honismereti dvd-rom

2000 Ft-os áron kapható

az egyesület tagjainál, a falumúzeumban és az általános iskolában.

ONGAI KÉKDARU

Megjelenik minden hónap 10-12. között.
Az Ongai Kulturális Egyesület időszaki kiadványa
Onga Nagyközség Önkormányzatának támogatásával.
Szerkesztők: **Kovács György, Takács László**
Felelős kiadó: Takács László
Szerkesztőség: 3562 Onga, Görgey út. 2/a.
Az újság elérhető az interneten is:
www.okeonga.hu
okeonga@chello.hu

Nyomdai előkészítés: koprinart.hu • Nyomda: MAXIMA CS-A Kft. Miskolc, Kiss E. u. 25. Felelős vezető: Kundráth Csilla

Az Ongai Kékdaru megvásárolható a következő üzletekben:

– Ongai Pékség, Rákóczi út
– Mini Diszkont, Lévai utca
– Nádas ABC
– Dózsa Gy. úti kisbolt
– 433. sz. COOP bolt, Berzsenyi út
– MAXI COOP bolt, Fő tér
– Bársonyos zöldség-gyümölcs bolt, Dózsa Gy. út
– Zöldség-gyümölcs bolt, Fő tér
– Varázs Diszkont, Rákóczi u.
– Máté Pékség, Berzsenyi út

Köszönjük az üzleteknek, boltoknak, hogy plusz munkát vállalva, ingyen terjesztik az Ongai Kékdaru számait.

ONGAI KÉK DARU

XIII. évfolyam 7. szám – 2011. július Kiadja: Ongai Kulturális Egyesület a nagyközségi önkormányzat támogatásával

Tartalomból:

- Széleskörű összefogással újult meg az árvízkárosult Ócsanáloson a közösségi ház
- Egyeztető tárgyalás a belvízi kérdések megoldásáról
- Sikeres érettségik az esti gimnáziumban
- Szociális Szolgáltató Központ: támogatói és a tanyagondnoki szolgálat
- Az ongai egészségügyi alapellátás nyitva tartása és elérhetősége
- A ballagó nyolcadikosok eredményei
- Kitűnő és jeles tanulók névsora
- Kedvezményes lakossági vízbekötés
- Napvédelem egészségesen!
- Ongai hírfolyam
- Jelentkezés esti gimnáziumba!
- Hirdetések, felhívások

Széleskörű összefogással újult meg az árvízkárosult Ócsanáloson a közösségi ház

Június 23-án, délelőtt, ünnepélyes keretek között került átadásra a felújított közösségi ház Ócsanáloson. A Duna Televízió, a Roche Magyarország Kft., a Szerencsejáték Zrt., valamint a Magyar Tudományos Akadémia támogatásával, összesen 41 millió forint értékben újította fel és alakította át az ócsanálosi közösségi házat az Ökumenikus Segélyszervezet. Erdélyi szervezetek támogatásával új harangláb és székely kapu épült, a Whirlpool Magyarország Kft. pedig háztartási gépekkel szerelte fel az épületet.

Az ünnepélyes átadón (Fotó: T. L.)

A június 23-ai ünnepélyes átadón többek között jelen volt Lévai Anikó, a segélyszervezet jószolgálati nagykövete, dr. Bakondi György, az OKF főigazgatója, Madzin Tibor, településünk polgármestere, Lehel László, a segélyszervezet elnök-igazgatója, dr. Ódor Ferenc országgyűlési képviselőnk, továbbá a felújítást támogató vállalatok, szervezetek képviselői.

Az ünnepi köszöntőket követően a helyi felekezetek vezetői közös liturgiája keretében áldották meg az épületet és a haranglábat. Az Onga–Ócsanálos református gyülekezet kórusának előadása, majd a székely kapura felhelyezett nemzeti színű szalag átvágása és a kulcsok átadása-átvétele után a résztvevők vendéglátásával és egy a tavalyi árvizet bemutató fotókiállítás (Kovács György és Takács László fotóiból) és az Ongai Kulturális Egyesület által készített film vetítésével folytatódott a közösségi alkalom.

Az új harangláb (Fotó: T. L.)

XXI. századi követelményeknek megfelelő közösségi ház

A Hernád áradása miatt Ócsanálos tavaly májusban és júniusban is víz alá került, s a település többfunkciós közösségi háza – amely már a természeti katasztrófa előtt is igen leromlott állapotban volt – súlyosan károsult.

– folytatás a 3. oldalon –

Széleskörű összefogással…
– folytatás az 1. oldalról –

Az épületben méltatlan körülmények között orvosi rendelő, falugazdászi iroda, házasságkötő terem, közösségi termek és könyvtár is működött, emellett pedig a négy történelmi egyház – római katolikus, református, evangélikus és görög katolikus – istentiszteleti alkalmainak is helyet adott. A június 23-ai ünnepélyes átadót követően a helyi közösség számára létfontosságú szolgáltatások, alkalmak egy teljesen megújult, a XXI. század követelményeinek is megfelelő környezetbe kerültek.

Magánszemélyek segítése és közösségépítés

Az Ökumenikus Segélyszervezet elsősorban a károsult családok segélyezésére összpontosított. A település összes megrongálódott lakóházának újjáépítését, valamint a tönkrement ingóságok pótlását

Lévai Anikó jószolgálati nagykövet beszéde (Fotó: T. L.)

főként a Duna Televízió nézőinek adományából 2010. október végéig befejezte.

„A segélyszervezet általános gyakorlata – amelyet mind hazai, mind pedig nemzetközi színtéren érvényesít – hogy a magánszemélyek segítése mellett mindig nagy hangsúlyt fektet a közösségfejlesztésre is. A szervezet célja, hogy egy katasztrófa után ne csak az okozott károkat hozza rendbe, hanem lehetőség szerint hosszú távú fejlesztéssel is támogassa az adott települést, régiót" – mondta el Lehel László, a segélyszervezet elnök-igazgatója.

Dr. Hodossy Lajos, a Roche Kft. képviselője beszédében kiemelte: „Fontosnak tartjuk az értékteremtő és hosszú távon is fenntartható folyamatok támogatását, legyen szó anyagi segítségről, önkéntes munkáról vagy tudás átadásáról. A Magyar Ökumenikus Segélyszervezet gyémánt fokozatú támogatójaként számos fontos programot valósítottunk meg már eddig is közösen a bajba jutottak megsegítésére, munkatársaink szerepvállalása is sokszínű. Örömmel fogadtuk el a felkérést az ócsanálosi árvízkárosultak megsegítésére, hogy a település egy komplex funkciót betöltő, modern, közösségi házzal gazdagodjon."

A szalagok átvágása (Fotó: T. L.)

„A Magyar Nemzeti Bank és annak dolgozói fontosnak tartják, hogy az intézmény a tágabb környezetéért, a társadalomért, a hosszútávon fenntartható fejlődésért is felelősséget vállaljon. Ilyenfajta tevékenységének fókuszában törvényes feladatából következően a pénzügyi ismeretterjesztés áll, de hangsúlyosan van jelen az önkéntesség is. Ennek példája az ócsanálosi közösségi ház felújításához nyújtott segítség, amelyhez a bank munkavállalói személyes adományaikkal, és egy banki dolgozói rendezvény teljes költségvetésének felajánlásával járultak hozzá." – szólt köszöntőjében dr. Simon András, a Magyar Nemzeti Bank kommunikációs igazgatója.

„A 2010 évi nyár eleji esőzések példátlan pusztítását a Szerencsejáték Zrt. sem nézhette tétlenül, hogy családok százainak megy veszendőbe egész életük munkája. Nagy öröm számunkra, hogy a sok megpróbáltatáson átesett, és felmérhetetlen veszteségeket elszenvedett családok az újjáépült és kibővített ócsanálosi közösségi házat ismét birtokba vehetik, és egy év kényszerű szünet után ez a ház – talán erősebben mint korábban – a közösségépítés fóruma lehet. Elmondhatatlanul jóleső érzés, hogy a Szerencsejáték Zrt. is hozzájárulhatott az árvíz utáni újjáépítéshez és a konszolidált életkörülmények megteremtéséhez." – mondta el Gombos Ildikó, a Szerencsejáték Zrt. képviselője.

Lévai Anikó, a segélyszervezet jószolgálati nagykövete rövid történeti áttekintés után az összefogás fontosságát hangsúlyozta, míg Madzin Tibor polgármester a múlt és jelen után a jövőről is beszélve reményét fejezte ki, hogy az önkormányzat folyamatban lévő gátpályázatával remélhetőleg végleg meg fog oldódni Ócsanálos árvízi fenyegetettségének kérdése, s nem fogja a tavalyihoz hasonló vészhelyzet az itt élők mindennapi életét újra megkeseríteni.

Mint ismeretes, 2010 májusában korábban sosem látott mértékű árvizek pusztítottak Magyarországon, elsősorban Borsod megyében. Az Ökumenikus Segélyszervezet számos magánszemély,

A Református Énekkar fellépése (Fotó: T. L.)

cég, gyülekezet, minisztérium, önkormányzat, iskola, művész támogatásával összességében – Fekete Dániel sajtóreferenstől kapott tájékoztatás alapján – több mint 650 millió forint értékben segítette az árvízkárosultakat.

Az ország több mint 34 településén, a gyorssegélyezési szakaszban, mintegy 10 ezer kedvezményezettnek tudott azonnali támogatást nyújtani közel 25 millió forint értékben.

A helyreállítási szakaszban pedig 1200 árvízkárosult család házának felújítását, ingóságaik pótlását valósította meg több mint 600 millió forint értékben – többek között Sátoraljaújhelyen, Szendrőn, Ócsanáloson, Felsőzsolcán, Abaújszántón, Edelényben, Tolcsván, Erdőhorvátiban és Hernádkak-Belegrádon, valamint további nyolc településen pedig viharkárt szenvedett családokat támogatta.

Az eseményt közös faültetés és a segélyszervezet jóvoltából ünnepi ebéd zárta.

- T. L. -

Ökumenikus istentisztelet (Fotó: T. L.)

A fotókiállításon (Fotó: T. L.)

Az új udvari épületszárnyban (Fotó: T. L.)

Lehel László, a segélyszervezet elnök-igazgatója (Fotó: T. L.)

Közös faültetés (Fotó: T. L.)

Ünnepi ebéden (Fotó: T. L.)

Egyeztető tárgyalás a belvízi kérdés megoldásáról

Június 16-án dr. Ódor Ferenc országgyűlési képviselőnk és Madzin Tibor polgármester kezdeményezésére a belvízi helyzettel kapcsolatos egyeztető tárgyalásra került sor a Polgármesteri Hivatalban, ahol az illetékes szakigazgatási szervek képviselőin kívül jelen volt dr. Illés Zoltán, a Vidékfejlesztési Minisztérium környezetvédelmi államtitkára is.

Előzmény:

A tárgyalás előzménye, hogy a májusi rendes önkormányzati ülésen közel 20 állampolgár személyesen is képviseltette magát, ahol főleg a belvízzel leginkább érintett utcák (Hunyadi, Bem, Berzsenyi déli oldala) lakóinak írásbeli panasza is felkerült a napirendi pontok közé. A magas talaj- és belvízszint csökkentésének, elvezetésének lehetőségére keresték a megoldást az érintettek, mely számos család életét keserítette/keseríti meg még most is. Összegezve elmondható, hogy a leglátványosabb megoldást az időjárás kell, hogy megoldja, de a leggyorsabb és legkézenfekvőbb alternatívaként felvetődött a belvíz Bársonyosba, illetve a Hernádba való vezetése, ami a számítások szerint mintegy 50–60 cm-rel csökkenthetné a felszíni belvíz magasságát. Az ezzel kapcsolatos lépések közel sem egyszerűek (pl. a vasút alatti vízelvezetés), de a régi térképek alapján is megoldhatónak tűnnek, az illetékes szervek azonban ettől mereven elzárkóztak, mondván, hogy a Bársonyos öntöző csatorna, s melybe a csapadék és belvíz bevezetése nem lehetséges.

Az egyeztető tárgyaláson Madzin Tibor polgármester összegezte az elmúlt hónapok legfontosabb belvízi védekezéssel kapcsolatos lépéseit, alább ezekkel ismerkedhetnek meg.

Térkép mellett (Fotó: T. L.)

Összefoglaló:

Madzin Tibor polgármester, Onga Nagyközség Önkormányzat Védelmi Bizottságának elnöke 2010. december 27-én 9 óra 33 perckor elrendelte Onga területén a belvíz elleni védekezést.

A kialakult belvízi helyzet:

Onga területén a belvíz olyan mértékben emelkedett meg, hogy a teljes közigazgatási területen a felszín közelében található, ebből a mintegy 25 hektáros belterületi részen (a Nádas u., Berzsenyi D. u., Bem apó u., Hunyadi u., Csokonai u., Mészáros Lázár u., Dobi utcában) körülbelül 126 db lakóház közvetlenül a földfelszín síkjában helyezkedik el.

Az egyeztető tárgyaláson (Fotó: T. L.)

A fent felsorolt utcákban élők száma közel 300 fő.

A fent említett településrész Onga településnek mélypontja, egy lefolyástalan terület, amely nem rendelkezik csapadékelszállító képességgel.

A korábbi, elmúlt 50 évben a száraz, aszályos időjárás következtében a csapadékvíz nem okozott problémákat, mert a meglévő szikkasztó árkok segítségével maradéktalanul elszivárgott.

Az önkormányzat 2010. december vége óta folyamatos belvízi védekezési munkákat folytat szivattyúzással, a vízelvezető árkok tisztításával, mederrendezéssel, az ongai tavak lecsapolásával. Egyúttal folyamatos kapcsolatot tart az Észak-Magyarországi Vízügyi Igazgatósággal és a Katasztrófavédelmi Igazgatósággal. Képviselő-testületi ülésen és rendkívüli képviselő-testületi ülésen az önkormányzat többször próbált külső szakemberek bevonásával és az ügyben érdekelt más szervekkel a helyzeten segíteni. A törekvések és a befektetett munka a folyamatos talajvíz utánpótlás miatt jelentős eredményt nem hozott.

Véleményünk és szakemberek szerint helyzetünk megnyugtatására megoldást a korabeli térképek szerinti eredeti lejtésviszonyok visszaállítása, a belvíz az öntözőcsatornaként kiépített Bársonyos csatornába történő bevezetése jelentené. Az ehhez szükséges hozzájárulást az önkormányzat a kezelő részéről nem kapta meg. Jelen összegzést a lakosság kérelmével egyidejűleg 2011. május 23-án megküldtük az ÉKÖVIZIG-hez, kérve őket, hogy engedélyezzék a belvíz bevezetését a Bársonyos-csatornába, melyre mind a mai napig nem kaptuk választ.

A településen végrehajtott védelmi munkálatok:

a) szikkasztó árkok kialakítása:

Elsődleges feladatként a meglévő és új szikkasztó árkok mélyítése és kialakítása történt. A Mészáros L. utca déli szakaszán – földmérők által javasolt és meghatározott helyre, 2011 januárjában – egymás mellé 7 db szikkasztó árok készült vállalkozó által, egy KATEPILLER típusú földmunkagép segítségével.

b) szivattyúzás:

A mélyen fekvő területekről, a Nádas utcában, a Mészáros L. utcában és a vasút melletti területrészeken elhelyezett 3

db HONDA típusú szivattyúval történt a vízátemelés ezekbe a kazettákba.

Márciusban a Bem és Nádas utca kereszteződésében (Fotó: T. L.)

A MÁV Zrt. PFT szakaszmérnökség képviselője hozzájárult a vasúti pályatest alatt a belvíz átszivattyúzásához.

2010. 12. 28-tól 2011. 01. 05-ig 2 db szivattyú, 2011. 01. 06-tól 2011. 01. 30-ig 3 db szivattyú, 2011. 01. 31-től folyamatosan 2 db szivattyú működik. A szivattyúk a 2011. 01. 09-ig napi 8 órában, 2011. 01. 10-től napi 24 órás üzemórával működtek, február végéig. 2011. 03. 01-én a belvíz emelkedése elérte azt a szintet, hogy a vízszint folyamatosan kiegyenlítődik és nem lehetett a belvizet átszivattyúzni.

c) homokzsákokkal való védekezés:

250 db homokzsák került kihelyezésre a Nádas és a Csokonai utcában.

d) tavak lecsapolása:

A tavak lecsapolásával kapcsolatos munkálatok megkezdése előtt közműnyomvonal és tulajdonosi egyeztetések történtek, a Gesztely felé vezető 3605. számú út jobb és bal oldalán. Szükségessé vált a tavak környezetében húzódó 023/3 hrsz.-ú és a 0190/2 hrsz.-ú önkormányzat tulajdonában lévő árkok víztelenítése, kitisztítása és lejtés kialakítása. Ezeket a munkálatokat egy vállalkozó végezte, KOMATSU, BOBCAT és KOBELCO SK 250 típusú földmunkagépekkel.

Az árok, meder tisztítás után, 2011. 03. 19-én a – tulajdonos hozzájárulása mellett – a 0203/9 hrsz.-ú ingatlanon lévő tó megnyitásra került.

2011. 03. 30-án Madzin Tibor polgármester, a 6-90/2011. sz. határozatában elrendelte a belvíz elleni védekezés további fenntartását, mivel megállapítást nyert, hogy lehetőség van a 0196/9 hrsz.-ú tó megnyitására, lecsapolására, a 023/3 és a 0190/2 hrsz.-ú árokba.

2011. 04. 28-án az önkormányzat tulajdonában lévő 0196/9 hrsz.-ú „VII-es" tó lecsapolása mgkezdődött a Gesztely felé vezető 3605. számú út bal oldalán, az önkormányzat tulajdonában lévő kitisztított, megfelelő lejtéssel kialakított csatornába, amely a Hernádba vezeti le a vizet. A tóátvágási munkálatokat egy vállalkozó végezte KOBELCO SK 250 típusú földmunkagéppel.

A 0203/9 hrsz.-ú és a 0196/9 hrsz.-ú tó megnyitása a kitisztított csatornákkal továbbra is létezik, és folyamatosan történik a tavak lecsapolása.

A védekezésben résztvevők:

A település lakosságából önkéntesek, 9–26 fő közmunkás, 1–1 fő vállalkozó földmunkagép kezelő.

A védekezésbe bevont technikai eszközök, gépek:

Önkormányzati gépek: 1 db MTZ traktor, 1 db MALO kistraktor, 1 db Transporter autó, 3 db HONDA típusú szivattyú, 1 db JCB földmunkagép (vállalkozó tulajdona), 1 db KATEPILLER tip. földmunkagép (vállalkozó tulajdona), 1 db KOBELCO SK 250 típusú gémes földmunkagép.

Egyeztetések, helyszíni bejárások a belvízi védekezéssel kapcsolatban:

2010. december 28. ÉKÖVIZG szakembereivel, földmérőkkel való szintezési munkálatok.

2011. január 25. Nyilvános képviselő-testületi ülés.

2011. február 24. Rendkívüli képviselő-testületi ülés, melyen jelen volt dr. Szabó Imre egyetemi tanár, a Miskolci Egyetem Környezetgazdálkodási Intézet Hidrogeológiai és Mérnökgeológiai Tanszékről.

2011. május 10. MIFŐ Kft. belvíz szintezési munkálatok ismételt elvégzése.

2011. május 12. Észak-Magyarországi Környezetvédelmi, Természetvédelmi és Vízügyi Felügyelőséggel helyszíni bejárás.

2011. május 17. Nyilvános képviselő-testületi ülés.

Fotódokumentációk, jelentések, napló:

Folyamatos fotódokumentálás a főbb eseményekről, a védekezési munkákról.

Folyamatos napi jelentés a védekezési munkákról, a katasztrófavédelem és a polgárvédelem felé.

A védekezés költsége:

1. ütem: 2010. 12. 27. – 2011.01. 25.
bruttó: 2.791.695 Ft
ebből:
- földmunka költsége: bruttó 1.566.562 Ft
- szivattyúzás (2168 l üzemanyag) költsége: bruttó 1.125.133 Ft
- útjavítás (belvíz miatt) költsége: bruttó 100.000 Ft

2. ütem: 2011. 01. 25. – 2011. 03. 30.
bruttó: 3.456.000 Ft
ebből:
- szivattyúzás (1451 l üzemanyag) bruttó: 898.433 Ft

3. ütem: 2011. 03. 30-tól folyamatosan
bruttó: 318.000 Ft

Madzin Tibor polgármester és dr. Illés Zoltán államtitkár (Fotó: T. L.)

Tervek a probléma hosszú távú rendezésére:

Önkormányzatunk pályázati formában látja megvalósíthatónak a munkálatokat, ennek érdekében előkészítettünk és benyújtunk 2 db pályázatot, amely a település egészének átfogó komplex megoldását segíti.

A Bársonyos-főcsatorna kotrás utáni ongai szakaszának iszaptalanítási, mederrendezési, helyreállítási munkáihoz, ÉMOP-2010-3.2.1/F jelű számon pályázatot nyújtottunk be a szükséges (100 millió forint) forrás biztosítására.

A belterület teljes egészének belvíz és csapadékvíz elvezetésének megoldására szintén pályázat formájában kívánjuk a forrás biztosítását megoldani. Az erre vonatkozó ÉMOP-2011-3.2.1/D jelű (Helyi és térségi jelentőségű vízrendszerek fejlesztése tárgyú) pályázat a fentiek megvalósítására 200 millió forintot különít el.

Onga Nagyközség Önkormányzata jelenleg a belvízi probléma megoldását csak önerőből nem tudja megoldani. Továbbra is mindent megtesz a pályázati források által nyújtotta lehetőségek kihasználásához. Egyben a lakosság kezdeményezésével kérelemmel fordultunk a felettes szervekhez és az országgyűlési képviselőhöz a belvízi probléma megoldásának elősegítése érdekében.

Dr. Ódor Ferenc és dr. Illés Zoltán a megbeszélésen (Fotó: T. L.)

Az egyeztető tárgyalás eredménye:

A jelenlévők egyetértettek abban, hogy a vízenyős területekre annak idején nem lett volna szabad építkezni, a település fejlesztése, a fent nevezett utcák évtizedekkel ezelőtti kialakítása elhibázott lépés volt, amit ma roppant nehéz és költséges még csak részben is helyrehozni.

A Bársonyos a tavalyi árvíz idején (Fotó: T. L.)

Államtitkár úr segítségével esély kínálkozik arra, hogy ideiglenes jelleggel, az önkormányzat költségén a Bársonyos befogadója legyen a levezetendő belvíznek. Az ettől a lépéstől eddig elzárkózó vízügy – mint kezelő szerv – hajlandóságot mutat az öntözőcsatornaként funkcionáló patakba, vagy a Hernádba elvezetve a belvíz levezetéséhez a szükséges engedélyek kiadására. Az önkormányzat június 29-ei rendkívüli ülésén a tervezési feladatokkal meg is bízta a miskolci illetőségű TRANSDOWELL Zrt-t.

Szó volt a Hernádba való víz elvezetéséről, az Onga és Bőcs közötti patakmeder rendezéséről, hogy az a jelenlegi 3 m^3/s feletti víz szállítóképességgel rendelkezzen, sőt az egész, mintegy 60 km-es, Hernádszurdok és Bőcs közötti Bársonyos szakasz újbóli vízrendezéséről. Ezekhez EU-s pénzek lehívását tervezik egy több milliárdos projekt részeként. Illés Zoltán azt is hangsúlyozta, hogy egyik napról a másikra azonban ne várjunk megoldást, ahhoz évek kellenek.

- szerk.: T. L. -

Kedvezményes lakossági vízbekötés

Az elmúlt években a lakossági vízbekötések ösztönzésére biztosított kedvezmények tapasztalatai alapján társaságunk arra az elhatározásra jutott, hogy 2011-ben is lehetőséget ad kedvezmények igénybevételére, melynek nagyságrendje: 20.400 Ft/db + ÁFA.

A kedvezményen belül a vízórát térítésmentesen biztosítjuk, a szerelési díjból 50% engedményt adunk, és nem számolunk fel helyszíni felmérési és munkaterület átvételi díjat.

A kedvezmény mértéke minden bekötésnél állandó, de a tényleges költség függ a bekötő vezeték hosszától, a gerincvezeték minőségétől és átmérőjétől. A bekötések felmérésénél erről szakembereink tájékoztatni fogják a megrendelőt, a számlát pedig a kedvezmények figyelembevételével állítjuk ki.

Felhívjuk azonban a figyelmet, hogy a tényleges költség az alábbi tételeket nem tartalmazza:

- a földmunka és az út helyreállítási költségét,
- a vízmérő óra akna költségét,
- a szükséges szakfelügyeletek, geodéziai bemérések díját,
- a közútkezelői hozzájárulás költségét,
- az esetleges út átfúrások, valamint a védőcsövezés költségét.

Ezek a költségek – ahogyan eddig is – szintén a vízbekötést megrendelő lakost terhelik.

A felajánlott kedvezmények 2011. június 15-től 2011. szeptember 10-ig társaságunkhoz beérkezett lakossági víz bekötővezeték megrendelésére érvényesek.

A felhívásra jelentkezni lehet telefonon: 46-342-423.

- Borsodvíz Zrt. -

A ballagó nyolcadikosok eredményei

A 2010/2011. tanévben az ongai általános iskolában 50 tanuló végezte el a 8. osztályt. A ballagó 8-osok közül 37 fő érettségit adó középiskolában, 18 fő szakiskolában folytatja tanulmányait.

Végzős tanulóink közül többen értek el kiemelkedő sikereket, ezzel is öregbítve iskolánk jó hírnevét.

A Zrínyi történelem verseny megyei döntőjében Bekus Orsolya, Juhász Anna és Galyas Ferenc 8. b osztályos tanulók értek el csapatban 4. helyezést. Felkészítőjük Takács László volt.

A szépkiejtési verseny megyei fordulójában 5. helyen végzett Juhász Anna 8. b-s tanuló, felkészítője Poroszkainé Urszin Márta volt.

Szép sikereket értek el nyolcadikos tanulóink a diák-tűzoltó versenyen: Ládi Krisztina, Mátyus Gábor és Orlóczki Katalin 8. a-s, illetve Galyas Ferenc 8. b-s tanulókat Siska Zsolt tanár úr készítette fel.

A nemzetközi Simonyi helyesírás versenyen, megyei szinten 2. helyezett lett Bekus Orsolya 8. b. Felkészítője Poroszkainé Urszin Márta.

A megyei rajz versenyen ért el szép eredményt Forgács Ivett 8. a-s tanuló, akit Nagy Attiláné készített fel.

A megyei földrajz és biológia versenyen eredményesen képviselte iskolánkat: Galyas Ferenc, Fehér Attila, Bekus Orsolya, Tirpák Orsolya a 8. b osztályból. Molitorisz Zoltán készítette fel őket a versenyre.

A felsőzsolcai körzeti matematika versenyt Bekus Orsolya 8. b nyerte, akit Bűdi Lászlóné készített fel.

Ládi Krisztina alkotta 8. a osztályos csapat. Felkészítőjük Kulcsárné Feledy Marianna volt.

Ballagó nyolcadikosok (Fotó: Molitorisz Zoltán)

Ballagás (Fotó: Molitorisz Zoltán)

Kiemelkedő sportsikerekkel is büszkélkedhet iskolánk, melyekből szép számmal vették ki részüket végzős diákjaink.

Az atlétika ügyességi csapatbajnokság súlylökés számában országos 6. helyen végzett az Orlóczki Katalin, Forgács Ivett és Ládi Krisztina alkotta 8. a osztályos csapat. Felkészítőjük Kulcsárné Feledy Marianna volt.

A megyei bajnokság megnyerése után az országos döntőben is eredményesen szerepelt egyéni súlylökésben Orlóczki Katalin 8. a osztályos tanuló, szintén Kulcsárné Feledy Marianna segítségével.

Siroki Jenő 8. b-s tanuló a megyei bajnokságban 2. helyen végzett távolugrásban, majd az országos döntőben eredményesen képviselte iskolánk színeit. Kajtor Csaba készítette fel.

A 4x100 m-es váltónk megyei bronzérme országos döntőbeli szereplést ért. A csapatban Siroki Jenő, Balogh Imre, és Horváth Gyula képviselték a 8. évfolyamot. A csapatot Kajtor Csaba készítette fel.

- K. Gy. -

Kitűnő és jeles tanulók a 2010/2011. tanévben

Már hagyomány, hogy újságunk hasábjain közzétesszük a helyi általános iskolában a tanév során eredményes munkát végzett tanulók névsorát. Nincs ez másként az idén sem. A 2010/11-es tanév legeredményesebb diákjainak neve alább olvasható. Eredményükhöz ezúton is gratulálunk!

Kitűnők:

1. b: Csontos Benedek, Csorba Tamara, Galyas Róbert, Galyas Mercédesz, Kiss Beatrix Mercédesz, Nagy Letícia Vanessza, Nemes Virág, Sholler Norbert. 2. a: Horváth Ákos. 2. b: Budai Zoltán, 3. a: Bajcsi Milán, Balabás Botond, Farkas Gábor, Kerekes Dominik, Szabados Evelin. 3. b: Csontos Luca, Juhász Vivien. 4. a: Bay Dominik Bánk. 4. b: Forgács Flóra, Péli Farkas. 4. c: Palakovics Márton. 5. c: Frei Gréta, Galyas Stella, Kerekes Perta. 6. a: Oszterman Anna. 6. b: Kovács Luca. 7. a: Urszin Csanád. 7. b: Nagy Angelika. 8. b: Bekus Orsolya, Juhász Anna, Tirpák Orsolya.

Jelesek:

1. a: Horváth Gábor, Horváth Dzsenifer, Szöllősi István, Váradi Attila Sándor. 1. b: Dargai Dorina, Juhász Balázs, Zombori Milán. 2. a: Dendők Tamás, Horváth Petra. 3. b: Budai Boglárka, Galvács Máté. 4. b: Kovács Csilla, Toboz István, Váradi Cintia. 5. b: Agócs Kinga, Buzás Márta, Földesi Zsófia, Lőrinczi Klaudia. 6. a: Vasas Vivien. 6. b: Buzás Barbara. 6. elt.: Erdei Klaudia. 7. a: Ducsai Kristóf. 8. b: Galyas Ferenc. 8. elt.: Horváth Patrícia.

Szociális Szolgáltató Központ: támogatói és a tanyagondnoki szolgálat

A májusi számunktól a Szociális Szolgáltató Központ egyes alapszolgáltatásaival, alapfeladataival kezdtük megismertetni az olvasókat, hisz sokan még mindig nincsenek tisztában a nagyközség legifjabb intézményében folyó sokszínű tevékenységgel. Alább a támogatói és a tanyagondnoki szolgálattal ismerkedhetnek meg az érdeklődők.

Támogató szolgálat

Intézményünk által nyújtott szolgáltatások körét az elmúlt években folyamatosan bővítettük annak érdekében, hogy az ellátási területünkön élő fogyatékossággal élő, szociálisan hátrányos helyzetű emberek önálló életvitelének megtartásához megfelelő segítséggel hozzá juthassanak.

A támogató szolgálat a fogyatékos személyek önálló életvitelének megkönnyítése érdekében működtetett szolgáltatás. Célja a súlyos fogyatékos személyek életvitelének segítése, a lakáson kívüli (köz)szolgáltatások elérésének segítésével és a lakáson belüli speciális segítség nyújtással a fogyatékkal élők kapcsolatainak erősítése, a társadalmi integráció biztosítása. Mindezek megvalósítása érdekében fontos feladat az alapvető szükségletek eléréséhez szállító szolgálat működtetése, az egészségügyi-szociális ellátásokhoz való hozzájutás támogatása, információnyújtás, tájékoztatás, ügyintézés, tanácsadás, kapcsolatok javítása, önsegítő csoportok elérésének segítése.

A támogató szolgálat szolgáltatásai különösen:

Személyi segítő szolgálat

A segítségnyújtás mindig személyre szabottan, tervszerűen és a fejleszteni kívánt területre fókuszálva történik. A részletes feladatellátáshoz gondozási terv készül.

Onga Szociális Szolgáltató Központ Támogató Szolgálatának vezetője és a személyi segítők a fogyatékos személlyel vagy hozzátartozójával, törvényes képviselőjével közösen a fogyatékos személy állapotának és igényeinek megfelelően állapítják meg az ellátás módját, tartalmát. A személyi segítő a feladata ellátása során segítséget nyújt ahhoz, hogy az ellátást igénybe vevő fizikai, mentális és szociális szükségletei biztosítottak legyenek.

Szállító szolgálat

Az alapvető szükségletek kielégítését segítő szolgáltatásokhoz való hozzájutás biztosítása, mely az ellátott személyes közreműködésével, a szállítás megszervezése révén az autonóm döntései meghozatalában nyújt segítséget.

Tanácsadás, információs szolgálat

A fogyatékkal élő személyeket érintő eseményekről, szolgáltatásokról, juttatásokról információt szolgáltat a rendelkezésre álló és folyamatosan frissített és bővített adatbázisból. A mennyiben a szolgálatnak nem áll módjában információt szolgáltatni, úgy az ellátott részére az illetékes szakemberrel való kapcsolatfelvételben segít. Szükség szerint ügyintézést, tanácsadást végez (pl. fogyatékossági támogatás ügyintézésében közreműködik, eljár gyógyászati segédeszköz beszerzésében stb.)

A mikrotérségben élő súlyos fogyatékos személyek száma (872 fő) indokolja a támogató szolgálat működtetését. Jelenleg a szolgálatunk 14 fő szociálisan rászorultat lát el. Ebből 8 fő férfi és 6 fő nő. A legfiatalabb ellátottunk 8 éves, a legidősebb pedig 65 éves. A szállító és személyi szolgáltatást napi rendszerességgel igénylik az ellátottak.

Ellátottak számának alakulása a 2010-ben:

Intézményfenntartó társulásban részt vevő települések	Szállítás	Személyi segítés
Alsózsolca	2	2
Arnót	-	-
Berzék	1	1
Bőcs	1	1
Felsőzsolca	4	4
Gesztely	2	2
Hernádkak	-	-
Hernádnémeti	-	-
Onga	2	4
Sajóhídvég	-	-
Sajólád	-	-
Sajópetri	-	-
Összesen	12	14

A rendszeres szállítás úgy leterheli a gépkocsit, hogy eseti szállítást vállalni csak szünidőkben, vagy rövidtávon (Miskolc és környéke) tudunk.

A támogató szolgálat igénybevétele önkéntes, az igénylő, illetve a törvényes képviselője kérelmére történik. Ha az ellátást igénylő személy cselekvőképtelen, a kérelmet a törvényes képviselője terjeszti elő. A korlátozottan cselekvőképes személy a kérelmét a törvényes képviselőjének beleegyezésével terjesztheti elő.

A támogató szolgálat igénybevétele során a szociális rászorultság fennállását az intézmény vezetőjének kell vizsgálni (Szt. 59/A. §.)

Támogató szolgáltatás nyújtása esetén szociálisan rászorultnak minősül az a súlyosan fogyatékos személy, aki fogyatékossági támogatásban, vakok személyi járadékában, illetve magasabb összegű családi pótlékban részesül.

Szociálisan nem rászorult a nem súlyos fogyatékos személy.

A súlyos fogyatékosságot igazolni lehet:

- az ellátás megállapítását, illetve folyósítását igazoló határozattal vagy más okirattal,
- az ellátás megállapításának alapjául szolgáló, a fogyatékosság fennállását igazoló szakvéleménnyel. (Ha a szakvélemény a következő felülvizsgálat (ellenőrző vizsgálat) időpontját, illetve az állapot fennállásának várható idejét tartalmazza, a jogosultság eddig az időpontig áll fenn.)
- Amennyiben a szociális rászorultság több feltétel egyidejű fennállásán alapul, valamennyi feltételt külön igazolni kell.

Ellátottak száma a fogyatékosság típusa szerint: látássérült: 1 fő, mozgássérült 6 fő, értelmi sérült 7 fő.

A feladatot 1 fő intézményvezető, 2 fő személyi segítő és 1 fő gépkocsivezető látja el.

2009 januárjától a szolgáltatás biztosítása nem állami normatívából történik, hanem pályáztatási rendszerben, 3 éves szerződéssel.

Tanyagondnoki szolgálat

A feladatot Onga közigazgatási területéhez tartozó, lakott külterületen, Ócsanáloson látjuk el. A feladatellátás 2

db gépkocsival történik, egy ételszállító és egy személyszállító.

Alapellátási feladatai:

- Egyes szociális alapellátási feladatok biztosítása, közreműködés az étkeztetésben, házi segítségnyújtásban, a közösségi és szociális információk szolgáltatásában.
- Az egészségügyi ellátáshoz való hozzájutás biztosítása, így különösen a rendelésre szállítás, egyéb egészségügyi intézménybe szállítás, gyógyszerfelíratás és kiváltás.
- Gyermekek intézménybe történő szállítása, szakkör, úszás, nyelvoktatás, rendezvények stb.
- Helyi szükségletek, egyéb szolgáltatási igények, információk közvetítése az önkormányzat és a lakosság között

Egyéb szolgáltatási feladatai:

- közösségi, művelődés, sport, szabadidős tevékenység szervezése, segítése (színház, kirándulás, helyi rendezvények stb.),
- lakossági szolgáltatások (bevásárló utak szervezése, táp-, terménybeszerzés, különféle ügyintézés stb.),
- közreműködés önkormányzati feladatok megoldásában (tájékoztatás, információ közvetítés stb.),
- egyéni és önkormányzati ügyek intézésének segítése.

- Hadházi Ferencné intézményvezető -

Tanyagondnoki gépkocsi az intézmény udvarán (Fotó: Zs. B.)

Sikeres érettségik az esti gimnáziumban

Három év nem is olyan hosszú idő… Ma már így látják azok az esti gimnazisták is, akik június 25-én, a szóbeli vizsgák után kezükbe vehették jól megérdemelt érettségi bizonyítványukat.

A Báthori István Középiskola és Szakiskola Ongai Tagintézményében immár harmadik alkalommal került sor érettségire.

Összesen 21-en mérettették meg magukat, akik közül egy tanuló volt, aki matematika tantárgyból nem érte el az elégséges szintet, és ketten voltak, akik csak törzslapkivonatot kaptak előrehozott érettségijükről, mert az év végi követelményeknek nem minden tantárgyból feleltek meg.

A többiek – a legtöbben jobb, néhányan egy kicsit gyengébb eredménnyel – kivétel nélkül sikerrel vették az akadályt. Vizsgadrukkban és izgalomban persze nem volt hiány, mégis mindenki felül tudott emelkedni a gondokon, és önmagukat legyőzve – legtöbbször a vizsgabizottság elismerését, dicséretét is kivívva – számoltak be a megszerzett ismeretekből matematika, történelem, magyar nyelv és irodalom, angol nyelv, illetve két választható tantárgy – ki a kémia, ki a földrajz – követelményeiből. A törvényesség a vizsgák egésze alatt biztosított volt. Az érettségi elnök, Asztalosné Kokos Edina is minden felmerülő kérdésben elégedetten nyilatkozott.

Aki felnőtt fejjel munka és család mellet már ült iskolapadban, az tudja, milyen gondokkal kell szembenézni a tanulás során. Csak elismeréssel szólhatunk azokról, akik ezt a mai problémákkal terhes világban felvállalták. Nem kis dolog!

Gratulálunk a sikeresen érettségizőknek! Sok sikert kívánunk nekik az életben! Büszkék vagyunk rájuk!

- Takács László tagint. vezető -

Írásbeli érettségin (Fotó: T. L.)

A szóbeli érettségi után (Fotó: T. L.)

Ongai hírfolyam

TIOP111-es szerződéskötés

Aláírásra került a „Digitális kompetencia-fejlesztés infrastrukturális feltételeinek biztosítása az ongai általános iskolában" című pályázat eszközbeszerzésének szállítói szerződése. A szerződés keretében 13 millió forintot meghaladó fejlesztés valósul meg az általános iskolában.

A szerződés aláírása (Fotó: K. Gy.)

Falumúzeumi munkák

Folynak a Darvas Közösségi Ház és Múzeum ún. kamrájának kiállítási teremmé alakításának munkái. Júniusban megtörtént a helyiség belső falazása, vakolása, tűzálló gipszkartonozása, glettelése stb. Júliusban a padló betonozásával, burkolásával, festéssel folytatódnak a munkák.

- T. L. -

Tűzálló gipszkartonok felhelyezése a kamrában (Fotó: T. L.)

Az ongai egészségügyi alapellátás nyitva tartása és elérhetősége

ORVOSI RENDELŐK:

I. sz. háziorvosi rendelő
Dr. Petik Edit
Asszisztens: Farkasné Ferencz Franciska
Tel: 06-46-464-104
Rendelés helye: Onga, Arany J. u. 16.
Rendelés ideje:
Hétfő: 8–12 (8–9 vérvétel)
Kedd: 12–16; Szerda: 8–12
Csütörtök: 12–16; Péntek: 8–12

II. sz. háziorvosi rendelő
Dr. Nagy Zsuzsanna
Asszisztens: Vincze Ildikó
Tel: 06-46-464-108
Rendelés helye: Onga, Rózsa Ferenc u. 1.
Rendelés ideje:
Hétfő: 13–17
Kedd: 8–12 (8–9 között vérvétel)
Szerda: 13–17
Csütörtök: 8–9, 9–13 Ócsanáloson rendel
Péntek: 8–12

Házi gyermekorvosi rendelő
Dr. Sárai Katalin
Asszisztens: Bolobás Lászlóné Mária
Tel: 06-46-464-879
Rendelés helye: Onga, Bem A. u. 38.
Rendelés ideje:
Hétfő: 8–11; Kedd: 12:15–12:45 Ócsanáloson rendel, 13–16-ig; Szerda: 8–11
Csütörtök: 13–16; Péntek: 8–11
A rendelés első egy órájával rövidül a rendelési idő 2011. 06. 06–2011. 09. 02. között.
Csecsemő és gyermek tanácsadások ideje:
Onga I. sz. tanácsadóban (Onga, Arany J. u. 16.) szerdai napokon: 12–13:30
Onga II. sz. tanácsadóban (Onga, Rózsa u. 22.) keddi napokon: 10–11:30

Felnőtt és gyermekorvosi ügyelet:
Hétköznapokon du. 17 órától másnap reggel 7-ig, hétvégén péntek du. 17 órától hétfő reggel 7-ig áll a lakosság rendelkezésére.
Ügyeleti rendelés helye: Felsőzsolca, Rákóczi F. u. 27–29.
Tel: 06-46-584-055

Fogorvosi Rendelő
Dr. Konyári István
Asszisztens: Hamar Enikő
Tel: 06-46-464-115
Rendelés helye: Onga, Rózsa u. 22.
Rendelés ideje:
Hétfő: 8–14; Kedd: 13–19; Szerda: 8–12
Csütörtök: 13–19; Péntek: 8–14
Rendelési idő első órájában történik az acut (fogfájós) betegek ellátása.
Fogorvosi ügyelet helye: Miskolc, Semmelweis Kórház Szájsebészete
Fogorvosi ügyelet telefonszáma: 06-46-555-666/1222 mellék.

VÉDŐNŐI SZOLGÁLATOK

I. sz. védőnői szolgálat
Védőnő: Gál Lászlóné Zsuzsa
Tel: 06-46-543-200
Várandós tanácsadás szerdai napokon: 10–12
Csecsemő és gyermek tanácsadás szerdai napokon: 12–14

II. sz. védőnői szolgálat
Védőnő: Kosnyíderné Vízi Irén
Tel: 06-30-639-1237
Várandós tanácsadás keddi napokon: 14–16
Csecsemő és gyermek tanácsadás keddi napokon: 10–12

Arkangyal Bt. Gyógyszertár
Vezető gyógyszerész: Dr. Pauker Zsoltné Dr. Dorogi Gabriella
Tel: 06-46-464-144
Gyógyszertár helye: Onga, Bem A. u. 43.
Nyitva tartása:
Hétfő: 8–16; Kedd: 10–18; Szerda: 8–16
Csütörtök: 10–18; Péntek: 8–16

- Összeállította: Gál Lászlóné védőnő -

Napvédelem egészségesen!

Kutatók hangsúlyozzák, hogy a melanómát nem az UV-sugárzás okozza, s a mértékletes, leégés nélküli napozás kifejezetten egészséges. Egyes napvédő szerek azonban nemcsak gátolják a létfontosságú D-vitamin szintézisét, hanem aktívan serkenthetik a melanóma vagy más daganatok kialakulását.

A washingtoni Environmental Working Group (Környezetvédelmi Munkacsoport) kutatói nyilvánosságra hozták éves beszámolójukat, melyben állítják, hogy a kereskedelmi forgalomban lévő 500 legkedveltebb napvédő krém közel fele felgyorsíthatja a rosszindulatú sejtek kialakulását, és a bőrrák terjedését, mert A-vitamin származékokat – retinolt és retinyl palmitátot – tartalmaznak.

Az FDA (Amerikai Élelmiszer- és Gyógyszerügyi Hivatal) már 10 évvel ezelőtt elrendelte a retinyl palmitát foto-toxicitás és foto-karcinogenitás vizsgálatát, mivel e két adalék egyre gyakrabban fordul elő a napvédő krémekben, de az eredményeket azóta sem tette közzé.

Más források szerint, egyes napvédő krémekben található oxybenzon nevű vegyi anyag megzavarja a hormonális működést és a bőrön át felszívódva bekerül a véráramba is.

Napvédelemre alapvetően akkor van szükségünk, amikor nem kontrollálható a bőrünket ért napfény mennyisége, például szabadban végzett munka, egész napos kirándulás esetén. A szem körüli érzékeny bőr védelme pedig az ismételt UV-sugárzás hatására fellépő korai ráncosodás miatt indokolt.

A napi szintű, biztonságos napozás az egyik legjobb dolog, amit egészségünk érdekében tehetünk. Amikor azonban bőrünk színe halvány rózsaszínre sül, akkor be kell fejeznünk a napozást, ezután ugyanis már nem termelődik több D-vitamin, és innentől kezdve károssá válik. A leégés pedig sohasem tesz jót egészségünknek.

Számos vizsgálat erősítette meg, hogy az óvatos napozás valójában nem előidézi, hanem segít megelőzni a bőrrákot. A melanóma előfordulása napozás hatására csökken, a nagyfokú napvédő krém használattól pedig növekedhet. Azoknál a melanómás pácienseknél, akik többet voltak napon, kisebb volt a halálozási arány, és egy kevésbé agresszív tumorfajta jelentkezett.

A European Journal of Cancer című szaklapban 2008-ban megjelent olasz vizsgálat is megerősítette, hogy azok a melanóma betegek, akik megbetegedésük előtt többet napoztak, nagyobb esélyel gyógyultak meg.

A melanóma valójában gyakrabban fordul elő bent dolgozóknál, és leggyakrabban olyan testtájékokon jelentkezik, amelyet egyáltalán nem ér a nap. Ezen kívül az UV-B-sugárzás késlelteti a melanóma megjelenését a genetikusan predesztinált, hajlamos egyéneknél. Az UV-B a „jó" sugárzás, amely elősegíti a D-vitamin előállítását. Az UV-A viszont behatol a bőr mélyebb rétegeibe, és ezzel több szabadgyök-kárt okoz. Ha tehát olyan napvédő krémet használunk, ami nem véd az UV-A sugarak ellen, annak semmi haszna nincs, sőt az általános egészség szempontjából káros.

A leégés elleni legjobb védekezés a ruházat és az árnyékba vonulás. A pamut ruházat kb. 15 faktoros védelmet nyújt. Ez azt jelenti, hogy kb. 15-ször annyi védelmet ad, mintha a csupasz bőrfelületet érné a nap. Ne felejtsük el, hogy a leégésnek semmi haszna nincs, sőt nem tesz jót a bőrnek.

Nincs szükség tehát arra, hogy állandóan vegyszerekkel kenjük magunkat, feltétlenül szükségünk van viszont minden nap annyi napfényre, amelytől a bőrünk még nem ég le. A biztonságos napozás jótékony hatását több mint 16-féle ráktípusnál kimutatták. Ilyenek például a mell, vastagbél, méhnyálkahártya, nyelőcső, petefészek, hólyag, epe, gyomor, hasnyálmirigy, prosztata, és végbél rákok, valamint a non-Hodgkin's lymphoma.

A legutóbbi időkig a napvédő krémek NEM szűrték ki az UV-A sugárzást, csak az UV-B-t szűrték ki, így a szervezet nem tud D-vitamint termelni.

Számos napvédő krém tartalmazza a következő mérgező vegyszereket: Avobenzon, Homosalate, Octisalate, OMC (Octyl methoxycinnamate), Octocrylin, Oxybenzon, Octinoxatre.

Léteznek azonban biztonságosabb alternatívák, melyeket nyugodtan használhatunk, amikor nem tudjuk kontrollálni a napozás időtartamát, például ha a gyerekekkel kimegyünk a vidámparkba vagy a strandra. A természetes védelemhez olyan napvédő terméket használjunk, amely aktív komponensként titánium dioxidot és cink oxidot tartalmaz: eukaliptusz olaj, jojoba olaj, kókusz olaj, napraforgó olaj, shea vaj, D- és E-vitamin.

Retinol és retinyl palmitát ne szerepeljenek az összetevőkben! Az A-vitamin származékok photo-carcinogenitását mérő egyik vizsgálat szerint: „...tumorok és léziók 21%-kal gyorsabban fejlődtek ki az A-vitaminos krémmel bekent laboratóriumi állatokon, mint azokon, amelyeket A-vitamint nem tartalmazó krémmel kentek be."

Az astaxanthin, mint belső napvédő szupertápanyag, számos szakmailag lektorált tudományos vizsgálat tárgyát képezte. Tengeri algák termelik ezt az erősen pigmentált anyagot az UV-sugárzás hatására, saját védelmük érdekében.

Felkeltette a tudósok érdeklődését, hogy ez az anyag csökkenti az öregedés jeleit azáltal, hogy megvédi a bőrt a nap okozta károsodástól, ha nagy adagban, több héten át szedik, és beépül a szövetekbe. A vizsgálati alanyok bőre napi 4 mg két héten át való szedése után, csak jelentősen hosszabb ideig tartó UV-sugárzás hatására vált pirossá. Egy 2002-ben megjelent bőrgyógyászati szakcikk szerint, az astaxanthin megvéd az UV-A sugárzás humán DNS módosító hatásai ellen. Állatkísérletekben az UV-A sugárzás okozta oxidatív stressz csökkentésében 1000-szer erősebbnek találták a luteinnél.

Az egészséges, természetes, antioxidánsokban gazdag táplálkozás ugyancsak segít ellensúlyozni a az ultraibolya sugárzás okozta károsodást. A friss, nyers, feldolgozatlan ételek biztosítják a szervezet számára szükséges tápanyagokat, és fenntartják az egyensúlyt az omega-6 és omega-3 zsírsavak között a bőrben, ami az elsődleges védelmi vonal a leégés ellen. Fejünket, arcunkat egyébként legegyszerűbben egy napkalappal védhetjük meg a közvetlen sugárzástól.

Forrás: Dr. Joseph Mercola, kutatóorvos (USA) 2011. ápr. 22. Ford.: Mezei Elmira.

- szerk.: Gál Lászlóné védőnő -